

چه زمانی باید با شما دیدار FCP

- **فیزیوتراپیست های در وهله اول (First Contact Physiotherapists، FCP)** فیزیوتراپیست های بسیار آموزش دیده ای هستند که معمولاً در مطب های جی پی یا پزشک عمومی حضور دارند.
- **FCP ها** در ارزیابی و مدیریت مشکلات اسکلتی-عضلانی مانند کمر درد و درد گردن تجربه زیادی دارند- و می توانند این قبیل بیماران را بدون نیاز به نوبت گرفتن برای جی پی ببینند.
- اگر شما درد استخوان، مفاصل یا درد عضلانی دارید، می توانید به **FCP** مراجعه کنید.

هنگام مراجعه به FCP چه انتظاری باید داشته باشیم

- **FCP تان، شما** را ارزیابی می کند و مشکل شما را تشخیص می دهد.
 - توصیه های متخصصانه ای جهت مدیریت کردن مشکل شما ارائه می دهد.
 - شما را در صورت نیاز به متخصص معرفی می کند.
- ## جهت مراجعه به FCP چگونه نوبت بگیرم؟
- به سادگی می توانید با جی پی تماس بگیرید و درخواست نوبت جهت مراجعه به **FCP** کنید. تیم پذیرش واجد شرایط بودن شما را بررسی می کند و نوبتی برایتان رزرو می کند.